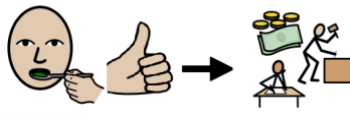
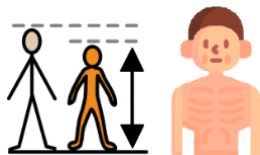




	INCLUSION TEMPRANA DE INFANTES CON DISCAPACIDAD EN LOS PLANES DE NUTRICIÓN Marzo 2025
   	Los niños y las niñas necesitan estar nutridos para crecer y progresar. Los niños y niñas están nutridos cuando reciben alimentos saludables en cantidad adecuada. Los niños y niñas crecen y progresan cuando están bien nutridos, protegidos y reciben educación. Todos los niños y niñas tienen derecho a cuidar su salud y vivir en familia. La Convención y otros Tratados Internacionales dicen que todos los niños y niñas tienen derecho a cuidar su salud y vivir en familia. Tienen derecho a que el sistema de salud respete su dignidad, independencia y participación. Cuando los niños y niñas están bien nutridos, se benefician las familias y las comunidades. También hay un beneficio económico para la sociedad: cuando se destina dinero a planes de nutrición



++**290 M** ^{000,000}



para la infancia, se ahorra dinero en salud, en rehabilitación.

Además, esos niños, al llegar a adultos trabajan y aportan y no necesitan de la asistencia social.

Doce de los 17 ODSs piden que se dediquen fondos a la nutrición.

Más de 290 millones de niños, niñas y adolescentes en todo el mundo tienen discapacidad.

Son muchos más los niños y niñas con discapacidad

- que sufren desnutrición
- que crecen menos
- que tienen poco peso

que los niños y niñas sin discapacidad.

Muchos niños y niñas con discapacidad mueren por desnutrición.

Pensemos en esto:

Si tenemos 4 niños con discapacidad, 3 tienen dificultades para alimentarse, porque no pueden masticar ni tragar bien.

Por esta razón están desnutridos y tienen enfermedades respiratorias.

 	Los niños y niñas con discapacidad • son excluidas de los programas de salud pública para la niñez. • van a vivir a orfanatos porque sus familias no pueden cuidarlos Los niños en orfanatos corren un mayor riesgo de desnutrición porque: • la alimentación no es saludable • no hay buenas prácticas para alimentarlos • les falta el cuidado cariñoso y sensible de una familia
	Cómo mejorar la alimentación de los niños y niñas con discapacidad
 	Enseñar a las familias y a los cuidadores buenas prácticas de nutrición y de alimentación. La nutrición se mejora enseñando qué alimentos son buenos para los niños y cuáles no. La alimentación es más segura cuando los cuidadores aprenden técnicas sencillas para dar de comer a los niños.
	Hacer programas de nutrición y desarrollo infantil que incluyan a los niños y niñas con discapacidad.
	Tomar mejor los datos sobre los niños y niñas con discapacidad. Relacionar los datos de discapacidad con los de nutrición.



	Crear políticas inclusivas que: • Tengan muy en cuenta a los niños y niñas con discapacidad • Destinen dinero para la inclusion • Controlen a los que toman las decisiones.
--	---

Símbolos de Widgit Online

A continuación, puedes encontrar las publicaciones de donde sacamos los datos que has leído:

- Scaling up nutrition, n.d. Nutrition and the Sustainable Development Goals. Available: <https://scalingupnutrition.org/nutrition/nutrition-and-the-sustainable-development-goals/>
- Olusanya B.O., et al. Global Burden of Childhood Epilepsy, Intellectual Disability, and Sensory Impairments. Pediatrics. 2020 Jul;146(1):e20192623. doi: 10.1542/peds.2019-2623. Epub 2020 Jun 17. PMID: 32554521 .
- Kuper, H., & Heydt, P. 2019. The Missing Billion: Access to health services for 1 billion people with disabilities. Available: <https://www.lshtm.ac.uk/TheMissingBillion>
- van Ijzendoorn, et al. 2020. Institutionalization and deinstitutionalization of children 1: a systemic and integrative review of evidence regarding effects on development. Lancet, 7 (8), 703-720. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(19\)30399-2](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(19)30399-2)